

Waardevolle schaaklessen van Susan Polgar



Hier zijn enkele tips voor schaaktraining voor ouders met jonge kinderen die net beginnen met schaken

Tips voor coaching

Vanaf het moment dat ik een paar jaar geleden begon met het bijwonen van schoolse schaakevents toen mijn kinderen begonnen met schaken, zag ik de dingen in een ander licht en waren er routines die mijn zonen en ik moeten volgen.

Het belangrijkste is dat mijn zonen moeten genieten van schaken, het spel bestuderen en meedoen aan toernooien. Ik heb te veel incidenten gezien van ouders en coaches die tegen hun kinderen schreeuwden vanwege een verloren spel. Sommige van deze kinderen waren tot tranen toe bang en dat is zo ongelukkig.

Winnen en verliezen is slechts een deel van het spel. Er zijn waardevolle lessen die alle kinderen kunnen leren met elk van beide resultaten. Daarom is het aan de ouders en coaches om hen te motiveren om te leren en de juiste dingen te doen. Hier zijn enkele van mijn suggesties voor de ouders en coaches van jonge spelers:

1. Beheers jezelf

Ik besef dat ouders en coaches teleurgesteld zijn als hun kinderen niet winnen. Maar dat is wanneer ze u het meest nodig hebben. Schreeuwen, gillen en slaan helpt niet en het kan

averechts werken. De kinderen kunnen geïntimideerd raken en kunnen mogelijk niet op volle kracht spelen. Bijkomend kunnen ze een hekel krijgen aan schaken of wedijveren.

2. Blijf sterk, geef steun en bemoediging

Als je kinderen winnen, is dat geweldig. Feliciteer hen. Als ze verliezen, geef ze dan nog meer steun en aanmoediging. Dat is wanneer ze u het meest nodig hebben. Dat is wanneer hun psyche het meest kwetsbaar is en wanneer ze geruststelling nodig hebben dat je ze nog steeds liefhebt en steunt.

3. Maak het leuk en motiverend

Jonge kinderen hebben meestal moeite zich lang te concentreren. Daarom zou je één partij tegelijk moeten nemen en vermijden om toekomstige partijen of tegenstanders te bespreken. Leer ze om zich te concentreren op elke zet bij elk spel, en wanneer die partij voorbij is, focus je en concentreer je dan op het volgende spel.

4. Rating doet er niet toe

Te veel ouders en coaches zijn bezig met ratings. Het is maar een nummer. Ratings zijn op zo'n jonge leeftijd onbelangrijk en ze neigen geografisch scheef verdeeld te zijn. Bovendien spelen veel kinderen schaak op het internet en kunnen ze zich verbeteren tussen toernooien, zodat dit mogelijk niet wordt weerspiegeld in de rating over de hele linie. Leer de jongeren om de posities te spelen en niet de tegenstanders. Laat uw kinderen hun tegenstanders niet overschatten of onderschatten.

5. Volg de principes van schaken



Leer uw kinderen om de basisprincipes van schaken te volgen:

1. Beheers het centrum!

Het centrum bestaat uit de velden e4, d4, e5 en d5. Dus wanneer je de partij begint, plaats je je pionnen in het midden om het te bezetten en zo veel mogelijk te beheersen.

2. Ontwikkel je stukken zo snel mogelijk!

Breng je paarden en lopers in het spel. Dit moet gedaan worden voordat je je tegenstander schaakmat probeert te zetten.

3. Rokeer zo snel mogelijk!

Rokeer bij de allereerste kans die je hebt om je koning veilig te houden. Onthoud dat je niet kunt winnen als je koning niet veilig is en je als eerste schaakmat wordt gezet. Vergeet dus niet te rokeren! En na je rokade, verbind je de torens door het ontwikkelen van je dame.

4. Houd je stukken verdedigd!

Laat je stukken niet onbeschermd staan. Elk stuk dat je hebt is erg waardevol, dus verlies ze niet.



5. Veel plezier! Win met gratie en verlies met waardigheid!

Eerst en vooral moet schaken leuk zijn. Soms win je en soms verlies je, het maakt allemaal deel uit van het spel. Als je wint, wees dan sportief en laat geen minachting of spot horen. Als je verliest, wees dan nog sportiever en wees geen kleinzerige verliezer. Schud handen en feliciteer je tegenstander. Op die manier maak je vrienden voor de lange termijn.

6. Blijf niet hangen in het verleden

Elk kind heeft hier en daar slechte partijen. Als je een spel kort wilt analyseren om van de fouten te leren, is dat prima. Maar leg niet teveel nadruk op met het verlies. De spelers moeten doorgaan en zich richten op het volgende spel. Help uw kinderen ontspannen en zich concentreren in de volgende rondes. Het zal niet helpen om boos of overstuur te worden over een slecht gespeelde verloren match. Anders kan dit invloed hebben op de volgende partijen.

7. Speel niet te snel

Leer uw kinderen om hun tijd goed te gebruiken in alle fasen van het spel. Te veel kinderen bewegen met de snelheid van hun tegenstanders. Niet doen! Speel in je eigen tempo. Zelfs als ze een winnende positie hebben, moeten ze nog steeds hun tijd nemen en heel voorzichtig zijn

met valstrikken en tegenaanvallen. Zoals het gezegde luidt, is het pas voorbij als het voorbij is. Daarom is elke zet in elke positie belangrijk.

8. Bespaar energie

Ik begrijp dat dit moeilijk is om te doen. Probeer echter uw kinderen te helpen hun energie te besparen. Veel kinderen willen rondrennen en actief spelen. Dat is OK, maar niet 15-30 minuten voor de ronde. Ze moeten een wandeling maken, wat frisse lucht krijgen, zich concentreren en hun geest klaar maken voor de volgende strijd.

Bovenstaand stukje tekst is met behulp van Google Translate en wat lichte handmatige aanpassingen vertaald uit het Engels. Bron naar het originele artikel:

https://www.themaven.net/chessdailynews/ask/valuable-chess-lessons--x2CSouArUeMhcg-eA9_AQ/